

教育部 113 年度「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」 大專校院教師工作坊第 2 梯次簡章

壹、目的：

隨著社會變遷、生活型態改變，大專生面臨多重壓力及心理健康危機。透過教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」全國計畫，舉辦線上大專教師工作坊，幫助大專教師早期辨識及處理「高風險」學生在求學過程中的疑難雜症，增進教師因應自身及學生情緒知能，並營造安全的校園心理支持網絡。

貳、簡介：

「大學校園教師心理健康守門人培訓—大專學生溝通密技」大專校院教師工作坊由臺灣大學吳佳儀教授及吳郁芬諮商心理師主講，本工作坊內容包括自殺預防、案例分享、因應策略、教師自我壓力排解等主題，供教師們成為在校園中的大專學生「心理健康守門人」。透過提升教師應對學生心理健康問題以及自我照顧能力，來建立校園支持網絡，使教師能更有效地預防或因應學生心理健康問題帶來之挑戰，促進學習歷程、身心發展及生活探索。

參、辦理單位：

- 一、主辦機關：教育部。
- 二、委辦單位：國立臺灣大學。

肆、辦理日期、方式、參加對象及人數：

- 一、日期：113 年 10 月 29 日（星期二）13:30 至 16:30。
- 二、方式：以線上方式進行(Webex 線上平台)，連結後續將提供報名成功者。
- 三、對象：全國大專校院教師，人數限制 250 名。

伍、報名方式：

- 一、請於 113 年 10 月 18 日(星期五)下午 5 時前至報名網站完成報名，如報名完成後不克出席，請於 113 年 10 月 25 日(星期五)下午 5 時前向承辦單位聯繫取消，報名網址：<https://forms.gle/VmWpFmXTJPkhHkQC7>。
- 二、將於 113 年 10 月 22 日(星期二)中午 12 時以電子郵件寄發行前通知。



報名連結 QR Code

陸、計畫聯絡窗口：

- 一、計畫主持人：吳佳儀 教授。
- 二、承辦人：劉莎玟 助理。
- 三、電話：(02)2312-3456 分機 288430。
- 四、Email：ntunurse214@gmail.com。

議程：

時間	議程	主講者
13:00 - 13:30	報到	
13:30 - 13:40	長官致詞	教育部代表
13:40 - 14:30	不一樣、也可以很酷！ 認識大專生心理健康多樣性	<u>吳郁芬</u> 諮商心理師
14:30 - 14:40	休息時間	
14:40 - 15:30	案例分析與因應演練 角色劇本模擬（分組）	<u>吳佳儀</u> 教授
15:30 - 15:40	休息時間	
15:40 - 16:30	校園心理疑難雜症及自我保護（分組） 總結/表單回饋填寫	<u>吳佳儀</u> 教授

講師：

吳佳儀教授：國立臺灣大學醫學院護理學系所教授、臺灣憂鬱症防治協會理事長、國家衛生研究院論壇 113 年議題召集人。

吳郁芬諮商心理師：臺灣大學學務處學生心理輔導中心。

柒、其他事項：

- 一、請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，以利討論進行，手冊電子版：<https://is.gd/e8x5Pz>。
- 二、與會方式為線上 Webex 平台，請預先確認檢查軟體、音訊設備功能。
- 三、全程參予者可獲全國教師在職進修網研習時數共計 3 小時。

捌、參考資料：

心的聲音：心情溫度計互動網

<https://www.voicefromtheheart.com.tw/>

教育部手冊推廣行動方案：少年 Pi 的情緒聲音探索記（五分鐘短片說明）

<https://pse.is/5g6xke>

Gather Town 情緒教育線上遊戲(體驗網址)

<https://app.gather.town/app/Wq545eGng1vIkJU3/JennyCYW>

教育部學生事務及特殊教育司「學生自我傷害防治專區」手冊暨其他資源網址

<https://is.gd/gr4zeG>

教育部即時新聞網 <https://reurl.cc/G4Njnp>

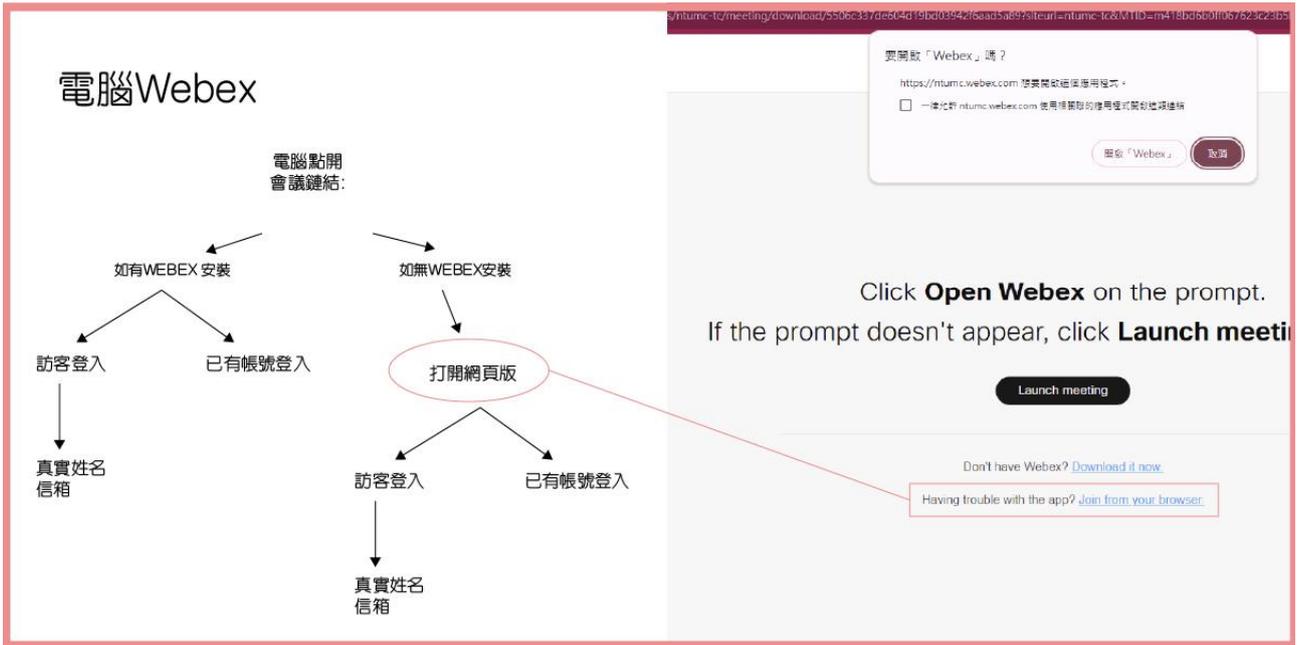


Figure 1 簡易電腦版 Webex 加入會議說明(建議)。



Figure 2 簡易手機板 Webex 加入會議說明。